

Parfums de gastronomie

7 Jours / 6 Nuits

Un voyage à travers les saveurs et les senteurs de la Grèce,

La Grèce offre une multitude de paysages et une végétation luxuriante, et ce malgré un relief souvent accidenté et un climat méditerranéen. Les produits de l'agriculture sont pour la plupart biologiques et les fruits et légumes de grande qualité.

Les Dieux ont donné à la Grèce les plus riches nectars dont le miel et l'arbre le plus majestueux, l'olivier mais aussi la vigne, les fruits tels la figue, la grenade et les amandes, et encore les fèves, lentilles, pois-chiches et des plantes aromatiques comme la sauge, la menthe, le thym, l'origan, le sésame, le lin et beaucoup d'autres !!!



Un séjour d'une semaine où nous vous ferons découvrir

Athènes (logement à hôtel « Acropolis Hill ») pour être au cœur de l'histoire et près de l'**Acropole** mais aussi de l' Agora Hellénistique et en même temps au cœur des lieux de dégustation de la bonne cuisine grecque (Plaka)

Le Péloponnèse (logement à l'hôtel « Kalamaki Beach ») près du Canal de Corinthe et près de Mycènes, Epidaure et Néméa, Nauplie.

Au fil des saisons, découvertes et randonnées dans la nature au milieu des oliveraies, des orangeries, à la cueillette des plantes aromatiques et des fruits et légumes qui agrémentent si bien la cuisine grecque mais aussi dégustation de vins et de l'ouzo apéritif national grec.



Il vous sera proposé un grand choix de saveurs et d'activités

Des repas cuisinés avec des spécialités grecques :

- Entrées (tzatziki, tarama, olive, aubergine, feuilles de vignes farcies etc.)
- Viandes (agneau à la broche, souvlaki de porc, etc.)
- Poissons (dorades, rougets, poulpes et calamars)
- Salades (paysanne et crétoise avec feta – tomates - concombres)
- Desserts (yogourt au miel, gâteaux au sésame, figes confites, etc.)

- **Cours de cuisine** avec des chefs très connus en Grèce et avec qui vous découvrirez une cuisine inventive
- **Apéritifs-dégustation** accompagnés d'**ouzo**, la boisson apéritive traditionnelle grecque
- **Dégustation de fromages et mézès** accompagnés de la délicieuse huile d'olive
- **Dégustation de vins** à Néméa
- **Promenade dans les marchés** de fruits et légumes mais aussi au Grand Marché d'Athènes (poissons et viande) ainsi que sur l'Hymette.